

Krisenhilfe OÖ – täglich rund um die Uhr für Sie da!

Die Corona-Pandemie stellt uns alle vor neue Herausforderungen, die mit vielen Sorgen und Gedanken verbunden sein können. Da kann es sehr hilfreich sein, mit jemandem zu reden – auch anonym. Am Telefon der Krisenhilfe OÖ sitzen ExpertInnen, die gerne für Sie da sind, Ihnen zuhören und Sie unterstützen, zum Beispiel wenn ...

- ... Sie nicht wissen, wie es weitergehen soll.
- ... Sie sich Sorgen um Ihren Arbeitsplatz machen.
- ... Sie Ihren Arbeitsplatz verloren haben.
- ... Sie corona-bedingt in eine finanzielle Notlage gekommen sind und nicht mehr weiter wissen.
- ... Sie Zukunftsängste haben und verzweifelt sind.
- ... Sie um die Gesundheit und das Wohlergehen Ihrer Familie besorgt sind.
- ... Sie sich überfordert fühlen.
- ... es Sie belastet, weil zu Hause viel gestritten wird und Sie jemanden zum Reden brauchen.

Wir sind auch bei allen anderen akuten Krisensituationen, suizidalen Gedanken und nach traumatischen Ereignissen für Sie da – telefonisch, persönlich vor Ort oder online bei der Onlinekrisenberatung (<https://beratung-krisenhilfeooe.at>).

Mehr Infos unter www.krisenhilfeooe.at